



AKTUELL BUCHBARE KURSE

2026ha001 Demokratie verstehen und aktiv mitgestalten

Möchten Sie politische Zusammenhänge besser verstehen, sich eine fundierte Meinung bilden und sich aktiv in die Gesellschaft einbringen? Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse zu politischen Systemen und demokratischen Prozessen. Ziel ist es, den Teilnehmenden ein vertieftes Verständnis politischer Strukturen zu ermöglichen und sie zur aktiven Mitwirkung im gesellschaftlichen Leben zu ermutigen. Im Mittelpunkt stehen sowohl theoretische Grundlagen als auch praxisnahe Zugänge zum bürgerschaftlichen Engagement. Sie lernen zentrale Aspekte von Politik und Demokratie kennen, erhalten Einblicke in politische Institutionen auf kommunaler, nationaler und europäischer Ebene und setzen sich mit aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen auseinander. Darüber hinaus beleuchtet der Kurs die Rolle von Medien und Öffentlichkeit sowie verschiedene Formen des Engagements. Auch grundlegende Techniken der Argumentation und Diskussion werden vermittelt. Das Ziel dieses Angebotes ist die politischen Zusammenhänge zu verstehen und aktiv mitzugestalten.

Leitung: Antor Bada
Beginn: Donnerstag, 05.11.2026 bis 26.11.2026
Uhrzeit: von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Gebühr: 32,00 €, 4 Termine, 8 UStd.
Ort: Hainbuchenschule, Saal 311, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Block und Schreibzeug

2026ha007 "Die Anderen sind anders, ich bin anders - Persönlichkeitstypen kennenlernen" ...für ein besseres Miteinander

Ob im Berufs- oder im Privatleben - wir Menschen sind verschieden und doch gibt es typspezifische Übereinstimmungen. Der eine sprüht vor Energie, der andere wägt gründlich und lange alle Gedanken ab und der nächste verstrickt sich in seinen Gefühlen. Anhand verschiedener Modelle stellt die Kursleitung unterschiedliche Typologien vor, die zu neuen Erkenntnissen über sich selbst und andere führen können. Sie lernen, sich selbst besser zu verstehen und entwickeln ein Gespür für die Eigenarten Ihrer Mitmenschen. Mit einer Prise Humor, lebendigen Beispielen und unterstützt durch eine Präsentation, wird die Kursleitung über all das ausführlich berichten und Literaturvorschläge zum Thema mitbringen. Ziel ist das bessere einschätzen von Mitmenschen.

Leitung: Carmen Görres
Beginn: Donnerstag, 22.10.2026
Uhrzeit: 18:45 Uhr bis 21:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €, 1 Termin, 3 UStd.
Ort: Verbandsgemeinde Hagenbach, Ludwigstraße 20, Gemeinschaftsaal 2.OG, Zimmer 304, 76767 Hagenbach

2026ha008 Faszinierendes Herbst- und Winterwetter

Herbst und Winter sind die Jahreszeiten an denen die lokalen Unterschiede oft besonders hervorkommen. Sei es im Fall vom die Seele berührendem Nebel, filigrane Reifgebilde, gefährliche Straßenglätte oder der leise rieselnde Schnee. In diesem Kurs sollen diese unterschiedlichen Wetterphänomene des Herbstes und Winters näher vorgestellt und beleuchtet werden. Schwerpunkte sind unter anderem die unterschiedlichen Glättearten, die Nebel- und Seerauchbildung. Dazu werden anhand von zahlreichen Messfahrten in unserer Verbandsgemeinde die unterschiedlichen lokalen Wärmeinseln und Kältelöcher vorgestellt und erklärt. Es ist kein spezielles Vorwissen notwendig.

Leitung: Malte Neuper
Beginn: Donnerstag, 14.11.2026
Uhrzeit: 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr
Gebühr: 10,00 €, 1 Termin, 2 UStd.
Ort: Verbandsgemeinde Hagenbach, Ludwigstraße 20, Ratssaal 2.OG, 76767 Hagenbach
Herr Neuper spendet sein Honorar an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst in Landau.

2026ha012 Kalligraphie – Die Kunst des Schönschreibens für Einsteigerinnen und Einsteiger, Workshop

Obwohl heute eine Vielzahl von Schriftarten auf dem Computer zur Verfügung stehen, gewinnt die Kalligraphie wieder an Bedeutung. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die praktische Umsetzung von Schriftstücken. Ziel ist es, die Grundlagen der „Humanistischen Kurse“ und Zierbuchstaben zu erlernen, um kleine Schriftstücke kreativ zu gestalten. Neben der Freude am Schreiben und der kreativen Betätigung können die erlernten Entwürfe sowohl für den eigenen Gebrauch als auch als attraktive Geschenkideen genutzt werden. Der Workshop soll das Schönschreiben als einen erlebnisreichen und kreativen Prozess erfahrbar machen.

Leitung: Elke Blankart-Laub
Beginn: Samstag, 21.11.2026
Uhrzeit: von 14:00 Uhr bis 16:15 Uhr
Gebühr: 19,00 €, 1 Termin, 3 UStd.
Ort: Hainbuchenschule Hagenbach, Saal 311, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Bandzugfeder 2 mm, Federhalter, Tusche oder Kalligraphie-Patronenhalter, Bleistift und Lineal, kariertes Papier, Schönschreibpapiere oder Karten. Bandzugfeder, Federhalter und Tusche können im Kurs für ca. 5,00 € erworben werden.

2026ha015 Kreatives Zeichnen und Skizzieren für Erwachsene, Workshop

Dieser Kurs kann als Aufbau zum vorherigen "Zeichnen und Skizzieren" belegt werden. Aber auch völlig unabhängig davon. In diesem Workshop steht die Freude am Zeichnen und Skizzieren im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen, Motive bewusst wahrzunehmen und mit unterschiedlichen Techniken umzusetzen. Individuelle Unterstützung begleitet den kreativen Prozess, sodass jede und jeder den eigenen Ausdruck weiterentwickeln kann. Der Workshop ist sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Ziel ist es, die Wahrnehmung zu schärfen, das ästhetische Empfinden zu vertiefen und verschiedene zeichnerische Ausdrucksformen kennenzulernen.

Leitung: Linda Müller
Beginn: Samstag, 24.10.2026
Uhrzeit: von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 25,00 €, 1 Termin, 4 UStd.
Ort: Hainbuchenschule Hagenbach, Saal 311, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach
Mitbringen: verschiedene Stifte / Farben, Kreide, Kohle falls vorhanden, Zeichenpapiere, Radiergummi, Lappen, alles was sich zum Zeichnen eignet

2026ha017 Bellydance für alle, Folgekurs

Warum nicht mal etwas Neues ausprobieren? In diesem Kurs werden die Grundlagen des orientalischen Tanzes vermittelt. Es werden unter anderem Hipdrops, Achter und Shimmys geübt, um das Körperbewusstsein, die Koordination und die Haltung zu fördern. Getanzt wird überwiegend zu moderner und abwechslungsreicher Musik. Die Stunde beginnt mit einem kurzen Warm-up. Danach wird die Technik geübt, in Schrittkombinationen zusammengeführt und zuletzt zu einer Choreografie ausgebaut. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Cool-down. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Marion Hochländer
Beginn: Dienstag, 20.10.2026 bis 15.12.2026
Uhrzeit: von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr
Gebühr: 72,00 €, 9 Termine, 18 UStd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach, Barraum, Am Stadtrand 1 a, 76767 Hagenbach
Mitbringen: bequeme Kleidung, Tanzschläppchen oder rutschfeste Socken, ein Hüfttuch (sofern vorhanden)



NEUGIERIG BLEIBEN KURS AUSWÄHLEN

2026ha019 NEU **Schnupperkurs Bellydance –** **Einführung in den orientalischen Tanz**

In diesem Schnupperkurs lernen Sie grundlegende Körperhaltungen und Bewegungstechniken des orientalischen Tanzes kennen. Sie üben unter fachkundiger Anleitung unter anderem Hüftakzente (Hip Drops) und Schüttelbewegungen (Shimmys) und entwickeln ein erstes Verständnis für deren technische Ausführung.

Nach einem kurzen Warm-up erarbeiten Sie die einzelnen Bewegungen Schritt für Schritt. Dabei üben Sie die gezielte Isolation von Körperbewegungen und deren kontrollierte Ausführung. Anschließend verbinden Sie die erlernten Elemente zu einer einfachen Tanzkombination. Ein Cool-down schließt die Kurseinheit ab. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse der Körperhaltung und Bewegungstechnik im orientalischen Tanz und wenden diese bei der Erarbeitung einer einfachen Tanzkombination an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Marion Hochländer
Beginn: Samstag, 28.11.2026
Uhrzeit: von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €, 1 Termin, 2 UStd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach, Barraum, Am Stadtrand 1 a, 76767 Hagenbach
Mitbringen: bequeme Kleidung, Tanzschlappchen oder rutschfeste Socken, ein Hüfttuch (sofern vorhanden)

2026ha039 **Achtsamkeitstraining – zur Ruhe kommen** **und im Moment ankommen**

In einer Welt, die von hoher Geschwindigkeit, großen Anforderungen und einer ständigen Reizüberflutung geprägt ist, geraten innere Ausgeglichenheit und Selbstwahrnehmung häufig in den Hintergrund. Achtsamkeit eröffnet die Möglichkeit, wieder bewusster in Kontakt mit sich selbst zu kommen und das eigene Erleben achtsam wahrzunehmen.

Ziel des Kurses ist es, Achtsamkeit im Alltag zu fördern und die Wahrnehmung von Körper, Gefühlen und Gedanken zu schulen. So können innere Ruhe, Gelassenheit und mehr Lebensqualität entstehen. Herausforderungen werden aus einer offenen und neugierigen Haltung heraus betrachtet, wodurch Raum für Neues entsteht und Altes losgelassen werden kann. Durch Achtsamkeit kann mehr Ruhe, Gelassenheit und Lebensqualität erreicht werden. In diesem Kurs werden die Teilnehmenden durch Meditation, Achtsamkeitsübungen und den Austausch in der Gruppe Achtsamkeit kultivieren. Achtsamkeit ist wie ein Muskel, der durch regelmäßiges Üben gestärkt werden kann. Hinweise: Der Kurs ist für alle Interessierten geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Agnes Rottler
Beginn: Donnerstag, 22.10.2026 bis 10.12.2026
Uhrzeit: von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Gebühr: 56,00 €, 8 Termine, 16 UStd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach, Barraum, Am Stadtrand 1 a, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk

2026ha040 **Achtsamkeits-Workshop – im Hier und Jetzt** **ankommen**

Achtsamkeit ist ein Begriff, der zunehmend verwendet wird – doch was genau steckt dahinter? Weshalb ist es sinnvoll, Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren, und auf welche Weise kann dies gelingen?

Achtsamkeit beschreibt die Fähigkeit, im gegenwärtigen Moment wach und präsent zu sein und sich selbst sowie die Umgebung bewusst und ohne Bewertung wahrzunehmen. Wenn es gelingt, diese Haltung zu entwickeln, entsteht ein intensiveres Erleben, mehr Genuss und Lebensfreude sowie ein klareres Erkennen von Stresssituationen. In diesem Workshop haben Teilnehmende die Möglichkeit, Achtsamkeit und das Erleben im Hier und Jetzt durch verschiedene Meditationsformen, Achtsamkeitsübungen und den Austausch in der Gruppe zu erkunden. Am Ende des Workshops stehen praxisnahe Übungen und Anregungen zur Verfügung, die helfen, Achtsamkeit Schritt für Schritt in den Alltag zu integrieren. Der Workshop ist für alle Interessierten geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Agnes Rottler
Beginn: Samstag, 24.10.2026
Uhrzeit: von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €, 1 Termin, 4 UStd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach, Barraum, Am Stadtrand 1 a, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk

2026ha041 **Ein starker Beckenboden für** **mehr Lebensqualität, Workshop**

Dieser Workshop beschäftigt sich mit dem Entdecken und dem Hineinspüren der Muskelschichten des Beckenbodens.

Dieser Kurs ist kein Sportkurs. Vielmehr ein Spürkurs mit Theorie und kleinen Praxiseinheiten, eine Reise zu den verborgenen Kräften unserer Weiblichkeit. Inkontinenz, Organsenkungen und Schmerzen im unteren Rücken, um nur einige Symptome zu nennen, haben ihren Ursprung in einem zu schwachen, ja unbekannten Terrain – dem Beckenboden. Hierbei spielen die korrekte Körperhaltung im Alltag und die richtige Atmung eine ganz zentrale Rolle.

All das wollen wir entdecken, ergründen und üben, mit kleinen, feinen Spür-, Atem- und Bewegungsübungen, die in den täglichen Ablauf integriert werden können, um eine Verbesserung und Erleichterung für sich erzielen zu können.

Durch die passende Atmung trainieren die Teilnehmenden außerdem ihre Körperhaltung, Präsenz und den Beckenboden. Ziel ist es, die Beckenbodenmuskulatur zu stärken. Zum Kurs erhalten die Teilnehmenden auch Unterlagen.

Leitung: Diana Zinser
Beginn: Samstag, 21.11.2026
Uhrzeit: von 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr
Gebühr: 31,50 €, 1 Termin, 4,67 UStd.
Ort: 76767 Hagenbach-Industriegebiet
Perlackerstraße 13b (Hinterhaus im Hof)
Bitte auf der Straße nach Parkmöglichkeiten schauen.

2026ha043 **Yoga und Klang – Im Licht der Winter-** **sonnenwende, Workshop**

Der November lädt dazu ein, innezuhalten. Die Tage werden kürzer, die Nächte stiller – und genau in dieser Tiefe liegt eine besondere Kraft. In diesem Workshop tauchen Sie in die besondere Stimmung des Winters ein: durch achtsame Yoga-Übungen, Klänge und Momente bewusster Stille. Ein sorgfältig gestalteter Raum aus Bewegung, Atem und Klang – abgestimmt auf die besondere Qualität des Novembers. Wir verbinden Yin- und Hatha-Yoga-Elemente mit erdenden Pranayama-Techniken und lassen unterschiedliche Klänge sowie sanfte Mantragesänge die Praxis begleiten. Nichts muss erzwungen werden – alles darf sich in einem achtsamen Rahmen entfalten. Ziel des Workshops ist es, durch Yoga, Atem und Klang bewusste Momente der Ruhe zu schaffen und innere Ausgeglichenheit zu fördern.

Leitung: Jeannine Kouba
Beginn: Samstag, 28.11.2026
Uhrzeit: von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Gebühr: 26,00 €, 1 Termin, 4 UStd.
Ort: Hainbuchenschule Sporthalle / Gymnastikhalle, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Getränk

2026ha044 NEU **Entspannungskurs – Methoden für mehr** **Ruhe im Alltag**

Der Alltag ist häufig von zahlreichen Anforderungen und einem hohen Tempo geprägt. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden verschiedene Methoden kennen, die eine bewusste Wahrnehmung, Entspannung und den Umgang mit Belastung im Alltag unterstützen können.

Vermittelt und praktisch erprobt werden einfache meditative Bewegungsübungen, ausgewählte Entspannungstechniken sowie Methoden zur bewussten Körper- und Selbstwahrnehmung. Die unterschiedlichen Ansätze werden angeleitet, erläutert und hinsichtlich ihrer Anwendungsmöglichkeiten im Alltag reflektiert.

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Entspannungs- und Wahrnehmungsmethoden kennen, erproben deren Anwendung und setzen sich mit den jeweiligen Einsatzmöglichkeiten auseinander. Dabei wird auch betrachtet, wie bewusste Pausen und ausgewählte Übungen in den eigenen Alltag integriert werden können.

Ziel des Kurses ist es, unterschiedliche Entspannungs- und Wahrnehmungsmethoden kennenzulernen, deren Anwendung praktisch zu erproben und individuelle Möglichkeiten für einen bewussteren Umgang mit Ruhe, Pausen und alltäglichen Belastungen zu entwickeln.

Leitung: Tina Knopf
Beginn: Mittwoch, 21.10.2026 bis 09.12.2026
Uhrzeit: von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr
Gebühr: 43,00 €, 8 Termine, 10,67 UStd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach, Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 a, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Decke, Getränk

20262ha062

Leberreinigung – Entlastung und Regeneration für das zentrale Stoffwechselorgan, Vortrag

Unsere Leber ist eines der wichtigsten Organe für Entgiftung, Stoffwechsel und Energiehaushalt. Im Alltag ist sie jedoch oft durch Ernährung, Umweltgifte, Medikamente oder Stress stark belastet. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihre Leber auf natürliche Weise unterstützen und durch eine gezielte Leberreinigung entlasten können. Neben grundlegenden Informationen zur Funktion und Bedeutung der Leber lernen Sie den Ablauf einer typischen Leberreinigung kennen - von der Vorbereitung über die Durchführung bis hin zur Nachsorge. Ergänzend werden einfache, alltagstaugliche Tipps zur leberfreundlichen Ernährung, Kräuternwendungen und zu einem gesunden Lebensstil vorgestellt. Der Vortrag richtet sich an alle, die ihr Wohlbefinden verbessern, ihren Stoffwechsel anregen und einen bewussteren Umgang mit ihrer Gesundheit pflegen möchten.

Leitung: Alexander Scheurer
Beginn: Dienstag, 24.11.2026
Uhrzeit: von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €, 1 Termin, 2 UStd.
Ort: Ludwigstraße 20, Gemeinschaftssaal 2.OG, Zimmer 304, 76767 Hagenbach

20262ha063 **NEU**

Augentraining – Übungen für die Bildschirmarbeit

Langes Arbeiten am Bildschirm kann als belastend für die Augen wahrgenommen werden und mit müden, trockenen oder angespannten Augen einhergehen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegende Zusammenhänge zwischen Bildschirmarbeit, visueller Wahrnehmung und Körperhaltung kennen.

Vermittelt werden alltagstaugliche Methoden und Übungen zur bewussten Wahrnehmung der Augen und des Körpers während der Bildschirmarbeit. Dazu gehören unter anderem einfache Blickwechsel sowie Übungen zur Wahrnehmung und Lockerung von Augen-, Gesichts-, Nacken- und Schulterbereich. Die verschiedenen Methoden werden erläutert, angeleitet und praktisch erprobt.

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihren eigenen Seh- und Arbeitsgewohnheiten auseinander und lernen Möglichkeiten kennen, kurze Übungen und bewusste Unterbrechungen in den Arbeitsalltag zu integrieren. Dabei werden die unterschiedlichen Ansätze hinsichtlich ihrer praktischen Anwendung im beruflichen Alltag betrachtet. Ziel des Kurses ist es,

Kenntnisse über die bewusste Wahrnehmung bei der Bildschirmarbeit zu erweitern, verschiedene alltagstaugliche Übungen kennenzulernen und deren Anwendung im eigenen Arbeitsalltag zu erproben.

Leitung: Tina Knopf
Beginn: Donnerstag, 22.10.2026 bis 19.11.2026
Uhrzeit: von 18:15 Uhr bis 19:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €, 5 Termine, 5 UStd.
Ort: Hainbuchenschule Hagenbach, Saal 311, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Gymnastikmatte, großes und kleines Handtuch, ggf. Schreibzeug

20262ha070

Deutsch Grundbildung - Einführungskurs II - Lesen und Schreiben für (ausländische) Mitbürgerinnen und Mitbürger - am Vormittag

An diesem Kurs können auch ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger mit Deutschsprachkenntnissen teilnehmen. Inhalt des Kurses ist die Vertiefung der Basiskenntnisse im Lesen und Schreiben, Erlernen und Vertiefung der grammatikalischen Strukturen sowie die Steigerung der Sprechfähigkeit, damit einfache Alltagssituationen (z.B. Ausfüllen von Formularen, Lesen von Briefen der Behörden usw.) sicher gemeistert werden können. **Es ist möglich, jederzeit einzusteigen.**

Leitung: Ingrid Sitter
Beginn: Dienstag, 11.08.2026 bis 22.12.2026
Der Unterricht findet immer wöchentlich dienstags, mittwochs und donnerstags statt.
In den Ferien und an Feiertagen ist kein Unterricht
Uhrzeit: von 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr
Gebühr: kostenfrei, 52 Termine, 156 UStd.
Ort: Hainbuchenschule Hagenbach, Saal 311, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach
Lehrwerk: Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

20261ha081

Sicher im Internet – So erkennen und vermeiden Sie Gefahren im Internet

Das Internet bietet unzählige Möglichkeiten – dort wo Licht ist, gibt es auch Schatten. Betrugsversuche, Phishing-Mails, Schadsoftware oder Datenklau gehören leider zum digitalen Alltag. Wer die Risiken kennt, kann sich jedoch wirkungsvoll schützen und das Internet mit einem sicheren Gefühl nutzen. In diesem Kurs erfahren Sie praxisnah, wie Sie typische Gefahren beim Surfen und in der E-Mail-Kommunikation erkennen und vermeiden. Sie lernen, woran man gefälschte Nachrichten erkennt, wie sichere Passwörter aufgebaut sind, warum Zwei-Faktor-Authentifizierung und Verschlüsselung so wichtig sind und welche Einstellungen in Browser und E-Mail-Programmen Ihre Sicherheit erhöhen. Ziel des Kurses ist es, Ihnen das nötige Wissen und einfache Strategien an die Hand zu geben, um Ihre persönliche Datensicherheit zu verbessern – ohne komplizierte Technik, sondern mit klaren Beispielen und Tipps für den Alltag. Der Kurs richtet sich an alle, die regelmäßig im Internet unterwegs sind und sich sicherer im Umgang mit E-Mails, Webseiten und Online-Diensten fühlen möchten.

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse. Ein Computer oder Smartphone wird am Kursabend nicht benötigt.

Leitung: Andreas Lang
Beginn: Dienstag, 24.11.2026
Uhrzeit: von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €, 1 Termin, 2,67 UStd.
Ort: Verbandsgemeinde Hagenbach, Ludwigstraße 20, Ratssaal 2.OG – 76767 Hagenbach
Mitbringen: Schreibzeug, Notizpapier

KOSTENFREI
FREITAGS 15:30-17:00 UHR

Fröhliches Singen mit deutschen
**Volksliedern
und Schlagnern**
mit Petra Trenkle

Termin:
23.10.2026

Lust auf gemeinsames Singen?

Bei uns erklingen die schönsten deutschen Volkslieder und Schlager – live auf dem Akkordeon begleitet.

Viele bekannte Melodien wecken Erinnerungen an schöne Momente aus der Kindheit und laden zum Mitsingen ein.

Eingeladen sind alle – ob jung oder alt, mit oder ohne Gesangserfahrung.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine fröhliche Zeit voller Musik und guter Laune.

Im Kulturzentrum in Hagenbach
im Clairvaux-Saal.

 

vhs  **GESCHÄFTSSTELLE**

VERBANDSGEMEINDE HAGENBACH

Volkshochschule Hagenbach in der kvhs Gernersheim

Leiterin: Marijana Scherrer

Ludwigstraße 20, 76767 Hagenbach, Tel: 0 72 73 / 9337-018
E-Mail: vhs@vg-hagenbach.de, www.vg-hagenbach.de

 QR Code scannen. Gesamtprogramm der vhs online.

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage
www.vg-hagenbach.de/volkshochschule

Für alle vhs-Veranstaltungen ist eine
vorherige Anmeldung dringend erforderlich!