

PROGRAMM

1. Halbjahr 2024

Frühling & Sommer



Gesellschaft



Kultur und Gestalten



Gesundheit



Sprachen

Impressum

Volkshochschule Hagenbach
Staatlich anerkannt gemäß
rheinland-pfälzischem
Weiterbildungsgesetz

Ludwigstraße 20
76767 Hagenbach

Telefon 0 72 73 - 94 10 - 24
Telefax 0 72 73 - 94 10 - 26

vhs@vg-hagenbach.de
www.vg-hagenbach.de

Marijana Scherrer
Sachbearbeiterin

Die Volkshochschule Hagenbach ist eine von zehn örtlichen Volkshochschulen der Kreisvolkshochschule Germersheim.

In sieben verschiedenen Fachgebieten, Politik – Gesellschaft – Umwelt, Kultur – kreatives Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Arbeit – Beruf, werden Bildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie sinnvolle Freizeitbeschäftigungen angeboten. Wir bieten zweimal jährlich ein aktuelles Programm. Die Volkshochschule Hagenbach präsentiert sich als „kommunales Dienstleistungszentrum“ für Weiterbildung und als Einrichtung für alle, die an persönlicher und beruflicher Weiterbildung interessiert sind. Es werden verstärkt Weiterbildungsangebote entwickelt, die den Teilnehmern und Teilnehmerinnen ermöglichen, mit der Dynamik der Informationsgesellschaft und dem schnellen Wertewandel Schritt zu halten.

Dabei wird das „lebenslange Lernen“ wesentliche Grundlage für die Zukunft bleiben.

Wir legen Wert auf Kommunikation, Dialog und Selbstreflexion auf der Grundlage von Offenheit und Toleranz.

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind fachlich qualifiziert, arbeiten motiviert und mit Freude am Lehren. Sie bilden sich in Fortbildungen auf fachlicher und pädagogischer Ebene eigenverantwortlich weiter. Lernen ist für uns gelungen, wenn die Teilnehmenden ihr Wissen erweitert haben, entsprechend anwenden und in Ihrem Inneren, ganzheitlichen Entwicklungsprozess gefördert und gestärkt werden.

Weiterhin beinhaltet gelungenes Lernen die Motivation zum Weiterlernen und die Nachhaltigkeit des Erlernten.

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE



FINDEN SIE IN DER VERBANDSGEMEINDE HAGENBACH

Ludwigstraße 20, 76767 Hagenbach
Telefon 0 72 73- 94 10 - 24
vhs@vg-hagenbach
www.vg-hagenbach.de

GERNE STEHT IHNEN DAS TEAM DER VHS FÜR FRAGEN ZUR VERFÜGUNG.

HOMEPAGE

Besuchen Sie
uns auch
im Internet
www.vg-hagenbach.de

Online-Anmeldung
möglich.

Referenten*innen S. 05



POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

1. Ökonomie – Recht – Finanzen (Wirtschaft)

- 20241ha001 – Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Vortrag S. 06
- 20241ha002 – Vorsorgevollmacht – Beglaubigung S. 06

2. Astronomie

- 20241ha005 – Klimawandel verstehen S. 06



KULTUR UND KREATIVES GESTALTEN

1. Malen – Zeichnen – Drucktechniken

- 20241ha011 – Acryl-Malerei, Workshop..... S. 07
- 20241ha012 – Kalligraphie - Die Kunst des Schönschreibens für Einsteiger*innen.... **NEU** S. 07
- 20241ha013 – Aquarell-Malerei, Workshop für Erwachsene S. 07
- 20241ha014 – Zeichnen und Skizzieren im Freien, Workshop für Erwachsene..... S. 07
- 20241ha015 – Aquarellieren im Freien, Workshop für Erwachsene S. 07



GESUNDHEIT

1. Entspannung – Stressbewältigung

- 20241ha020 – Qigong – Nei Yang Gong nach Liu Yafei, 1. Sequenz 7-12..... S. 08
- 20241ha021 – Qigong – Nei Yang Gong nach Liu Yafei, 1. Sequenz 7-12..... S. 08
- 20241ha022 – Qigong, Neuburg am Rhein S. 08
- 20241ha033 – Mit Hatha-Yoga in den Tag starten S. 08
- 20241ha034 – Mit Hatha-Yoga in den Tag starten S. 08
- 20241ha035 – Yin und Yang mit Klang S. 09
- 20241ha036 – Yin und Yang mit Klang S. 09
- 20241ha038 – Yoga am Abend für alle S. 09
- 20241ha039 – KlangZauber erleben.... **NEU** S. 09

2. Bewegung – Fitness

- 20241ha053 – Wirbelsäulengymnastik mit dem Thera-Band..... S. 09
- 20241ha055 – Wirbelsäulengymnastik mit dem Thera-Band..... S. 10
- 20241ha056 – Fitness-Box-Workout ab 15 Jahren S. 10
- 20241ha058 – Entspannte Schultern – gelöster Rücken **NEU** S. 10

3. Essen – Trinken – Ernährung

- 20241ha060 – Wildkräuterführung - Fit in den Frühling S. 10
- 20241ha061 – Wildkräuterführung - Frühling-Sonnen-Kraft S. 11
- 20241ha062 – Wildkräuterführung - Pflanzen, Blätter und Blüten S. 11

4. Prävention – Gesundheit – Krankheit

- 20241ha069 – Wirksame Hilfe bei Verspannungen im Kiefer am Vormittag..... S. 11
- 20241ha070 – Wirksame Hilfe bei Verspannungen im Kiefer S. 11



SPRACHEN

1. Deutsch

- 20241ha071 – Deutsch A1.3 - am Vormittag..... S. 13

2. Englisch

- 20241ha072 – Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A 2.1 S. 13

3. Französisch

- 20241ha073 – Französisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen, A2.1 S. 13

4. Italienisch

- 20241ha074 – Italienisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen, A1.1 **NEU** S. 13
- 20241ha075 – Italienisch für Fortgeschrittene, B1.1 ... **NEU** S. 13

Hier finden unsere Kurse statt..... S. 14

Allgemeine Hinweise, AGB..... S. 15

Anmeldeformular S. 16

SIE MÖCHTEN SICH ANMELDEN? SO GEHT`S.

1. Im Internet finden Sie die vhs-Angebote unter www.vg-hagenbach.de zur Online-Anmeldung oder in Papierformat an der Zentrale der Verbandsgemeinde Hagenbach.
2. Auf Seite 16 finden Sie das Anmeldeformular mit dem „SEPA-Lastschriftmandat“.
3. Gerne steht Ihnen das Team der vhs für Fragen zur Verfügung unter der Telefonnummer 0 72 73 / 94 10 - 24.
4. Kurzfristige Benachrichtigungen über eventuelle Änderungen im Kursablauf versenden wir per E-Mail. Bitte geben Sie bei der Anmeldung zu diesem Zweck Ihre E-Mail-Adresse an.

Referenten*innen



POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Lossin, Christiane Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Vortrag
Neuper, Malte Klimawandel verstehen
Stegner, Jürgen Vorsorgevollmacht, Beglaubigung



KULTUR UND GESTALTEN

Blankart-Laub, Elke Acryl-Malerei, Workshop; Kalligraphie
Müller, Linda Aquarellieren im Freien; Aquarell-Malerei;
. Zeichnen und Skizzieren im Freien



GESUNDHEIT

Bedeschi, Daniele Fitness-Box-Workout
Enke, Jutta Yin und Yang mit Klang
Knab-Lemke, Ingrid Qigong
Kouba Jeannine Yoga
Lutz, Christine. Wirksame Hilfe bei Verspannungen im Kiefer;
. Entspannte Schultern – gelöster Rücken;
. KlangZauber erleben
Mahler, Pauline. Wildkräuterführung
Preißler, Johanna Qigong; Wirbelsäulengymnastik
Scherrer-Strauß, Elke Hatha-Yoga



SPRACHEN

Jochem, Tobias. Englisch für Anfänger*innen,
. Französisch für Anfänger*innen
Sitter, Ingrid Deutsch für Anfänger*innen
Tolle, Julietta. Italienisch für Anfänger*innen
. Italienisch für Fortgeschrittene

ANMELDUNG
Für **alle**
vhs-Veranstaltungen
ist eine vorherige
Anmeldung **dringend**
erforderlich!

Bei Fragen, Wünschen und Anregungen rufen Sie uns einfach an. Telefon vhs **0 72 73-94 10 - 24.**

**POLITIK – GESELLSCHAFT – UMWELT****1. Ökonomie – Recht – Finanzen (Wirtschaft)****20241ha001****Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Vortrag**

Da sich ein Unglück selten ankündigt, ist es unerlässlich, im Hinblick auf einen folgenschweren Unfall oder eine ernsthafte Erkrankung, also für den Ernstfall gerüstet zu sein. In dem Vortrag erklärt die Referentin anhand einiger Beispiele Struktur und Funktion von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Der Vortrag will zeigen, wie man rechtzeitig vorsorgen kann. Es besteht ausreichend Gelegenheit mit der Referentin ins Gespräch zu kommen.

Die Beglaubigung der Vorsorgevollmacht findet in Absprache mit den Teilnehmenden aus dem Vortrag zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Leitung: Christiane Lossin
Beginn: Mittwoch, 17.04.2024
Uhrzeit: von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei, 1 Termin, 2 Ustd.
Ort: Verbandsgemeinde Hagenbach,
 Ludwigstraße 20, Ratssaal 2.OG –
 76767 Hagenbach
 - Teilnahme nur mit vorheriger
 Anmeldung möglich! -
 Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Patientenverfügung wird nicht beglaubigt.

20241ha002**Vorsorgevollmacht – Beglaubigung**

Die Beglaubigung der Vorsorgevollmachten werden von Jürgen Stegner, Betreuungsbehörde Kreisverwaltung Germersheim, genehmigt.

Leitung: Jürgen Stegner
Beginn: Mittwoch, 15.05.2024
Uhrzeit: ab 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei, 1 Termin, 4 Ustd.
Ort: Verbandsgemeinde Hagenbach,
 Ludwigstraße 20, Ratssaal 2.OG –
 76767 Hagenbach

Beglaubigungen nur mit festgelegter
 vorheriger Terminvereinbarung.

Die Termine werden zuerst für
 Teilnehmende die den vorausgegangenen
 Vortrag besucht haben vergeben.

2. Astronomie**20241ha005****Klimawandel verstehen**

Der Klimawandel ist aktuell eine unserer großen Herausforderungen und betrifft uns alle. In diesem Kurs werden zunächst allgemeinverständlich die Grundlagen des Klimawandels erläutert. Daneben wird die aktuelle Situation mit den historischen Klimaänderungen und deren Folgen verglichen und die Unterschiede zwischen den natürlichen von den vom Menschen gemachten Ursachen aufgezeigt. Abschließend folgt eine Vorstellung auf welche Änderungen wir uns – nach dem jetzigen Stand der Forschung – hier in der Südpfalz einstellen müssen.

Ziel: Inhalte zum Klimawandel
Leitung: Malte Neuper
Beginn: Donnerstag, 21.03.2024
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €, 1 Termin, 2 Ustd.
Ort: Verbandsgemeinde Hagenbach,
 Ludwigstraße 20, Ratssaal 2.OG –
 76767 Hagenbach

Herr Neuper spendet sein Honorar an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst in Landau.

**KURSLEITER*INNEN
GESUCHT:**

Die vhs Hagenbach sucht auf Honorarbasis qualifizierte und erfahrene Kursleiter*innen für verschiedene Kurse.

Eigene Kursideen und Themenvorschläge sind herzlich willkommen.
 Honorar nach Vereinbarung.

Kurzbewerbung mit Lebenslauf und Lerninhalt Ihres Kursangebotes gerne per Email an:
vhs@vg-hagenbach.de

Weitere Infos und Fragen auch unter
0 72 73 - 94 10 - 24

HINWEIS:

- Für die Beglaubigung der Vorsorgevollmacht bitte den Personalausweis mitbringen.
- Die Vorsorgevollmacht erst vor Ort bei der Beglaubigung mit aktuellem Datum unterschreiben.



KULTUR - KREATIVES GESTALTEN

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

1. Malen – Zeichnen – Drucktechniken

20241ha011

Acryl-Malerei, Workshop

Die Teilnehmenden erarbeiten in diesem Kurs Schritt für Schritt die Grundlagen der Acryl-Malerei. Dabei können eigene kreative Ideen umgesetzt werden, z.B. Collagen, Spachteltechniken oder Malen nach eigenen Motiven.

Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen und Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Ziel: Grundlagen der Acrylmalerei erarbeiten.

Leitung: **Elke Blankart-Laub**

Beginn: **Samstag, 16.03.2024**

Uhrzeit: **von 14:00 Uhr bis 16:15 Uhr**

Gebühr: 21,00 €, 1 Termin, 3 Ustd.

Ort: Hainbuchenschule – Saal 311, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Acrylfarben, Keilrahmen, Bleistift, Wasserbehälter, Lappen, Pinsel, evtl. eigene Motive

20241ha012



Kalligraphie - Die Kunst des Schönschreibens für Einsteiger*innen

Einführung zum praktischen Umsetzen eines Schriftstücks. Trotz unzähliger Schriftarten, die heute auf dem Computer zur Verfügung stehen, gewinnt die Kalligraphie wieder an Bedeutung. Einsteiger*innen erlernen in diesem Kurs die Grundlagen der "Humanistischen Kursive" und Zierbuchstaben, um kleine Schriftstücke zu gestalten. Neben der reinen Freude und dem Spaß an der Schriftgestaltung werden die Entwürfe sowohl für den eigenen Gebrauch oder als attraktive Geschenkidee nutzbar sein.

Ziel: Förderung verschiedener Gestaltungsideen des Schönschreibens.

Leitung: **Elke Blankart-Laub**

Beginn: **Samstag, 11.05.2024**

Uhrzeit: **von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Gebühr: 25,00 €, 1 Termin, 4 Ustd.

Ort: Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 311, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Bandzugfeder 2 mm, Federhalter, Tusche oder Kalligraphie-Patronenhalter, Bleistift und Lineal, kariertes Papier, Schönschreibpapiere oder Karten. Bandzugfeder, Federhalter und Tusche können im Kurs für ca. 5,00 € erworben werden.

20241ha013

Aquarell-Malerei, Workshop für Erwachsene

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Aquarellmalerei geübt anhand von Gegenständen, z. B. Obst, Blumen, Stillleben oder mitgebrachten Fotos. Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei, bereits vorhan-

dene Kenntnisse können vertieft werden. Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene können teilnehmen.

Ziel: Verschiedene Techniken erlernen.

Leitung: **Linda Müller**

Beginn: **Samstag, 17.02.2024**

Uhrzeit: **von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Gebühr: 24,00 €, 1 Termin, 4 Ustd.

Ort: Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 311, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Aquarellpapier, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Zeichenpapier, Wasserbehälter, Pinsel, Radiergummi, Bleistifte, Lappen

20241ha014

Zeichnen und Skizzieren im Freien, Workshop für Erwachsene

Zeichnen und Skizzieren sind wichtige Grundlagen einer jeden bildnerischen und gestalterischen Tätigkeit.

In diesem Kurs wird das Zeichnen und das Skizzieren in freier Natur, das schnelle Erfassen von Motiven/Details, das Sehen, in verschiedenen Techniken und verschiedenen Stiften erlernt. Individuelle Hilfestellung wird jedem einzelnen gegeben, um den ganz persönlichen Mal- und Zeichenprozess zu fördern.

Ziel: Erlernen verschiedener Techniken des Zeichnen und Skizzierens im Freien.

Leitung: **Linda Müller**

Beginn: **Samstag, 13.04.2024**

Uhrzeit: **von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Gebühr: 24,00 €, 1 Termin, 4 Ustd.

Ort: Treffpunkt „Altes Rathaus“ Hagenbach, Ludwigstraße 18 – 76767 Hagenbach, bei Regen wird der Kursort noch bekannt gegeben

Mitbringen: Zeichenpapiere, verschiedene Stifte, Radiergummi, Hocker/Stuhl, Zeichenbrett, evtl. Staffelei

20241ha015

Aquarellieren im Freien, Workshop für Erwachsene

Dieser Kurs dient als Fortsetzung des Kurses „Zeichnen und Skizzieren im Freien“, kann aber auch unabhängig davon belegt werden. Motive erfassen im Freien schult die Wahrnehmung von alltäglichen Dingen.

Die Teilnehmenden üben Bildaufbau und erhalten Kenntnisse verschiedener Techniken anhand von Motiven wie Häusern, Pflanzen, Landschaften u. v. m.

Auf einzelne Gestaltungsideen wird eingegangen.

Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene sind willkommen.

Ziel: Förderung verschiedener Gestaltungsideen beim Aquarellieren.

Leitung: **Linda Müller**

Beginn: **Samstag, 04.05.2024**

Uhrzeit: **von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Gebühr: 24,00 €, 1 Termin, 4 Ustd.

Ort: Treffpunkt „Altes Rathaus“ Hagenbach, Ludwigstraße 18 – 76767 Hagenbach, bei Regen wird der Kursort noch bekannt gegeben

Mitbringen: Aquarellpapiere, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Zeichenpapiere, Stifte, Radiergummi, Wasserbehälter, Lappen, Hocker/Stuhl, Zeichenbrett, Unterlage, evtl. Staffelei



GESUNDHEIT

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren können.

Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

1. Entspannung – Stressbewältigung

20241ha020

Qigong - Nei Yang Gong nach Liu Yafei, 1. Sequenz 7-12

Nei Yang Gong hat eine regulierende Wirkung auf den gesamten Körper. Die Übungen können das Körpergefühl und die Beweglichkeit fördern. Entspannung vom stressigen Alltag wird durch stilles Qigong und Klangschalen unterstützt.

Ziel: Die innere Balance zu finden durch regelmäßiges Üben.

Leitung: **Ingrid Knab-Lemke**
Beginn: **Donnerstag, 08.02.2024 bis 16.05.2024**

Uhrzeit: **von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

Gebühr: 50,00 €, 10 Termine, 13 Ustd.

Ort: Kulturzentrum Hagenbach,
Zweibrücker Saal,
Am Stadtrand 1 a – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe,
Gymnastikmatte

20241ha021

Qigong - Nei Yang Gong nach Liu Yafei, 1. Sequenz 7-12

Durch Nei Yang Gong kann die Ausgewogenheit von Yin und Yang gefördert werden. Die Übungen dienen der Prävention und Regeneration.

Ziel: Durch die Bewegung die Akupunkturpunkte anzusprechen, um den Qifluss im Körper zu unterstützen.

Leitung: **Ingrid Knab-Lemke**
Beginn: **Donnerstag, 08.02.2024 bis 16.05.2024**

Uhrzeit: **von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

Gebühr: 50,00 €, 10 Termine, 13 Ustd.

Ort: Kulturzentrum Hagenbach –
Zweibrücker Saal,
Am Stadtrand 1 a – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe
Gymnastikmatte

20241ha022

Qigong, Neuburg am Rhein

Das Ziel der Heil- und Entspannungsübungen ist innere Ruhe, Ausgeglichenheit, Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten. Richtig ausgeführt können diese Gymnastik- und Konzentrationsübungen die drei wesentlichen Merkmale des Menschen - Verstand, Körper und Geist - fördern.

Ziel: Die Teilnehmenden können durch die sanfte und langsame Ausübung der Qigong-Übungen eine zuverlässige Kontrolle über das individuelle Leistungsvermögen behalten.

Leitung: **Johanna Preißler**
Beginn: **Dienstag, 16.01.2024 bis 30.04.2024**

Uhrzeit: **von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

Gebühr: 70,00 €, 14 Termine, 19 Ustd.

Ort: Grundschule Neuburg – Turnhalle,
In der Wörthenlache 13-17 –
76776 Neuburg am Rhein

Mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhwerk

20241ha033

Mit Hatha-Yoga in den Tag starten

Yoga verbindet Körper, Atem und Geist. Es wird besonders viel Wert auf rückengerechtes Üben gelegt. Durch achtsame Arbeit mit dem Körper, in Verbindung mit dem Atem, wird mehr Vitalität und Entspannung erlangt.

Ziel: Verspannungen zu lösen. Balance finden zwischen einem guten Körpergefühl und mentalem Ausgleich.

Leitung: **Elke Scherrer-Strauß**
Beginn: **Freitag, 02.02.2024 bis 21.06.2024**

Uhrzeit: **von 08:30 Uhr bis 10:00 Uhr**

Gebühr: 78,00 €, 13 Termine, 26 Ustd.

Ort: Gemeinschaftshalle Berg,
Waldstraße, 76768 Berg

Mitbringen: Yogamatte, Decke und Kissen

20241ha034

Mit Hatha-Yoga in den Tag starten

Es wird besonders viel Wert auf rückengerechtes Üben gelegt. Durch achtsame Arbeit mit dem Körper, in Verbindung mit dem Atem, wird mehr Vitalität und Entspannung erlangt. Yoga verbindet Körper, Atem und Geist.

Ziel: Verspannungen zu lösen. Balance finden zwischen einem guten Körpergefühl und mentalem Ausgleich.

Leitung: **Elke Scherrer-Strauß**
Beginn: **Freitag, 05.04.2024 bis 03.05.2024**

Uhrzeit: **von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr**

Gebühr: 30,00 €, 5 Termine, 10 Ustd.

Ort: Gemeinschaftshalle Berg,
Waldstraße, 76768 Berg

Mitbringen: Yogamatte, Decke und Kissen



20241ha035 Yin und Yang mit Klang

Yin Yoga ist die sanfte, ruhige Art des Yoga. Die Asanas (Körperstellungen) werden lange gehalten, dadurch wird der Energiefluss aktiviert. Sanfte Klänge unterstützen dabei die Bewegung.

Die sanften und fließenden Bewegungen des Yin und Yang verbessern die Flexibilität von Muskeln, Sehnen und Gelenken. Außerdem wird die Achtsamkeit des eigenen Körpers, des Atmens und des Geistes gefördert und das führt zu mehr innerer Ruhe und Sicherheit.

Ziel: Verbesserung des Energieflusses, des Körpergefühls, höhere Achtsamkeit und Förderung der Konzentration.

Leitung: Jutta Enke

Beginn: Montag, 15.01.2024 bis 24.06.2024

Uhrzeit: von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Gebühr: 84,00 €, 14 Termine, 28 Ustd.

Ort: Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Yogamatte, Kissen, zwei Decken, bequeme Kleidung

20241ha036 Yin und Yang mit Klang

Yin Yoga ist die sanfte, ruhige Art des Yoga. Die sanften und fließenden Bewegungen des Yin und Yang verbessern die Flexibilität von Muskeln, Sehnen und Gelenken. Außerdem wird die Achtsamkeit des eigenen Körpers, des Atmens und des Geistes gefördert und das führt zu mehr innerer Ruhe und Sicherheit. Die Asanas (Körperstellungen) werden lange gehalten, dadurch wird der Energiefluss aktiviert. Sanfte Klänge unterstützen dabei die Bewegung.

Ziel: Verbesserung des Energieflusses, des Körpergefühls, höhere Achtsamkeit und Förderung der Konzentration.

Leitung: Jutta Enke

Beginn: Montag, 15.01.2024 bis 24.06.2024

Uhrzeit: von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr

Gebühr: 84,00 €, 14 Termine, 28 Ustd.

Ort: Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Yogamatte, Kissen, zwei Decken, bequeme Kleidung

20241ha038 Yoga am Abend für alle

Ganzheitliches Yoga für Körper, Geist & Seele. Lassen Sie uns gemeinsam den Tag beschließen. Achtsam werden die Teilnehmenden mithilfe von Asanas (Körperhaltungen), sanften Flows (fließenden Bewegungen) und Pranayama (Atemtechniken) ihren Körper bewegen, dehnen und kräftigen sowie den Geist beruhigen. Das bewusste Atmen fördert die Entspannung. Die Übungen werden achtsam ausgeführt.

Ziel: Kräftigung des Muskelsystems, Beweglichkeit des Körpers, Harmonisierung des Herz, Kreislauf und Nervensystems sowie der Atmung.

Leitung: Jeannine Kouba

Beginn: Montag, 22.01.2024 bis 15.04.2024

Uhrzeit: von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Gebühr: 80,00 €, 10 Termine, 20 Ustd.

Ort: „Altes Rathaus“ Hagenbach, Ludwigstraße 18 – 76767 Hagenbach, Bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte, Decke

Mitbringen:

20241ha039 KlangZauber erleben



Ein Abend, um sich von den Klängen der Klangschalen, Shanti und Sansula verzaubern lassen. Er ist gefüllt mit Bewegung, Entspannung, geführter Klangmeditation und Klang erleben auf dem Körper, um zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und sich wohlfühlen.

Durch sanfte Bewegungen und Entspannungsübungen wird es leichter zur Ruhe zu kommen, den Alltag hinter sich zu lassen, den Klängen zu lauschen und in ihre wohltuenden Schwingungen einzutauchen. Ein Abend zum Genießen und Auftanken.

Ziel: Entspannung und Ruhe finden.

Leitung: Christine Lutz

Beginn: Mittwoch, 24.01.2024

Uhrzeit: von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Gebühr: 15,00 €, 1 Termin, 2,67 Ustd.

Ort: Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk

2. Bewegung – Fitness

20241ha053 Wirbelsäulengymnastik mit dem Thera-Band am Vormittag

Durch den Einsatz des Therabandes kann der gesamte Körper gekräftigt werden. Diese Trainingsform ist ein präventiver Beitrag an ein gesundes und strukturerhaltendes Körpertraining. Es kann der Harmonisierung der Gelenke dienen, welche einer frühzeitigen, degenerativen Gelenkveränderung vorbeugen kann (Arthrose).

Ziel: Steigerung der Leistungsfähigkeit aller wichtigen Muskelpartien.

Leitung: Johanna Preißler

Beginn: Montag, 15.01.2024 bis 29.04.2024

Uhrzeit: von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Gebühr: 70,00 €, 14 Termine, 19 Ustd.

Ort: Kulturzentrum Hagenbach – Barraum, Am Stadtrand 1 a – 76767 Hagenbach

Mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Isomatte, Turnschuhe oder Socken



20241ha055 Wirbelsäulengymnastik mit dem Thera-Band

Diese Trainingsform ist ein präventiver Beitrag an ein gesundes und strukturerhaltendes Körpertraining. Es dient der Harmonisierung der Gelenke und somit einer Vorbeugung für eine frühzeitige degenerative Gelenkveränderung (Arthrose). Durch den Einsatz des Therabandes kann der gesamte Körper gekräftigt werden.

Ziel: Steigerung der Leistungsfähigkeit aller wichtigen Muskelpartien.

Leitung: Johanna Preißler
Beginn: Montag, 15.01.2024 bis 29.04.2024
Uhrzeit: von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr
Gebühr: 70,00 €, 14 Termine, 19 Ustd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 a – 76767 Hagenbach
Mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Isomatte, Turnschuhe oder Socken

20241ha056 Fitness-Box-Workout ab 15 Jahren

Trendsportart Fitness-Boxen ist Schattenboxen und Kicks ohne Gegner, ohne Körperkontakt, sowie Selbstverteidigungstraining. Es kann Herz, Kreislauf und das Immunsystem stärken, ebenso Stärkung der Abwehrkräfte. Beweglichkeit, Gewichtsabnahme, Koordination, Gleichgewichtssinn, Ausdauer und Kondition, Schnellkraft, Fun-Faktor und Erhöhung des Selbstbewusstseins können verbessert werden.

Leitung: Daniele Bedeschi
Beginn: Dienstag, 09.04.2024 bis 14.05.2024
Uhrzeit: von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Gebühr: 37,00 €, 6 Termine, 8 Ustd.
Ort: Hainbuchenschule Sporthalle / Gymnastikhalle, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach
Mitbringen: falls vorhanden fingerfreie Boxhandschuhe, Sportbekleidung

20241ha058 Entspannte Schultern – gelöster Rücken

In unserem Alltag begegnen uns oft große Herausforderungen und körperliche Anstrengungen, ganz egal ob im Beruf, im Büro, am Schreibtisch, am Computer, zu Hause oder im Haushalt. Anstrengungen führen leicht zu Verspannungen, die sich dann im Schulter- und Rückenbereich bemerkbar machen, da uns der körperliche Ausgleich fehlt.

An diesem Abend gibt es Auszeit vom Alltag - Zeit für das eigene Wohlbefinden, für den eigenen Körper. Unser Körper, der uns so gute Dienste leistet und dem wir oft erst Beachtung schenken, wenn er sich bemerkbar macht oder wenn er schmerzt.

Mit gezielten Übungen können die Schultern entspannen, den Rücken lösen und wieder ins Gleichgewicht kommen. Dabei gut für sich selbst zu sorgen, sich was Gutes zu tun, um bewusster, ausgeruhter und entspannter weiterzugehen. Wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Ziel: Entspannung der Schultern und des Rückens.
Leitung: Christine Lutz
Beginn: Mittwoch, 21.02.2024
Uhrzeit: von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €, 1 Termin, 2,67 Ustd.
Ort: Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach
Mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk

3. Essen – Trinken – Ernährung

20241ha060 Wildkräuterführung Essbare Wildkräuter

Fit in den Frühling mit jungen Wildkräutern für grüne Smoothies. Das sind Vitaminbomben aus der Natur! Frühjahrsmüdigkeit ade!

Wildkräuter wieder entdecken, erkennen, die Sinne schärfen für unsere nächste Umgebung. Zum Beispiel Giersch, Brennnessel, Gänseblümchen, Löwenzahn und viele andere Wildkräuter werden die Teilnehmenden kennenlernen und deren Verwendung mit köstlichen Rezeptvorschlägen. Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Ziel: Kennenlernen von essbaren Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeit.
Leitung: Pauline Mahler
Beginn: Freitag, 05.04.2024
Uhrzeit: von 16:00 Uhr bis 18:15 Uhr
Gebühr: 6,00 €, 1 Termin, 3 Ustd.
Ort: Geranienweg, an der Lourdesgrotte, 76767 Hagenbach
Mitbringen: Festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung, Stofftasche oder Körbchen, kleine Schere
 Bitte keine Haustiere mitbringen

In unseren Kursen unterrichten durch Aus- und Weiterbildung und zum Teil langjährige Erfahrung qualifizierte Dozentinnen und Dozenten.



20241ha061 Wildkräuterführung Frühling-Sonnen-Kraft

Vor der Haustür wächst kostenlos alles, was man für eine belebende Frühjahrskur benötigt. Unter fachkundiger Leitung werden die Teilnehmer*innen essbare Wildkräuter entdecken, erkennen lernen und erfahren, wie sie verwendet werden können. Durch die frisch gepflückten Blätter, Knospen und Blüten, kann man kostenfrei seine Ernährung aufwerten. Das Jäten im eigenen Garten macht viel mehr Spaß, wenn die gepflückten Wildpflanzen anschließend in der Küche verwendet werden können. Bei der Führung erfahren die Teilnehmenden köstliche Rezeptvorschläge und die Wirkung verschiedener Wildpflanzen. Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Ziel:	Kennenlernen von essbaren Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeit.
Leitung:	Pauline Mahler
Beginn:	Samstag, 20.04.2024
Uhrzeit:	von 14:00 Uhr bis 16:15 Uhr
Gebühr:	6,00 €, 1 Termin, 3 Ustd.
Ort:	Geranienweg, an der Lourdesgrotte, 76767 Hagenbach
Mitbringen:	Festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung, Stofftasche oder Körbchen, kleine Schere Bitte keine Haustiere mitbringen

20241ha062 Wildkräuterführung Pflanzen, Blätter und Blüten

Wildkräuter besitzen alle Inhaltsstoffe, die wir Menschen zum Gesundbleiben brauchen. Sie wachsen vom frühen Frühjahr bis in den späten Herbst, auch an milden Wintern. Allein durch das Erkennen von Pflanzen, Knospen und Blüten, können wir unsere Ernährung aufwerten. Insbesondere lernen die Teilnehmenden aktuelle Blüten und deren Verwendung kennen. Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Ziel:	Kennenlernen von Pflanzen, Blättern und Blüten und deren Verwendung.
Leitung:	Pauline Mahler
Beginn:	Samstag, 04.05.2024
Uhrzeit:	von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Gebühr:	6,00 €, 1 Termin, 3 Ustd.
Ort:	Geranienweg, an der Lourdesgrotte, 76767 Hagenbach
Mitbringen:	Festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung, Stofftasche oder Körbchen, kleine Schere Bitte keine Haustiere mitbringen

4. Prävention – Gesundheit – Krankheit

20241ha069 Wirksame Hilfe bei Verspannungen im Kiefer am Vormittag

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskulatur, verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach der Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefers verändern. Folgen sind häufig Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Nackenbeschwerden, Stirn- und Nebenhöhlenprobleme sowie Zähneknirschen oder Beschwerden des unteren Rückens. Die Teilnehmenden lernen sehr sanfte, wirkungsvolle Übungen aus den unterschiedlichsten Bereichen, um Verspannungen lösen zu können und die Kiefermuskulatur kann wohltuend und effektiv ausgeglichen werden.

Ziel:	Verspannungen lösen.
Leitung:	Christine Lutz
Beginn:	Mittwoch, 27.03.2024
Uhrzeit:	von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Gebühr:	18,00 €, 1 Termin, 3 Ustd.
Ort:	Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach oder Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 212, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach
Mitzubringen:	Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, mindestens 1/2 Liter Wasser

20241ha070 Wirksame Hilfe bei Verspannungen im Kiefer

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskulatur, verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach der Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefers verändern. Folgen sind häufig Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Nackenbeschwerden, Stirn- und Nebenhöhlenprobleme sowie Zähneknirschen oder Beschwerden des unteren Rückens. Die Teilnehmenden lernen sehr sanfte, wirkungsvolle Übungen aus den unterschiedlichsten Bereichen, um Verspannungen lösen zu können und die Kiefermuskulatur kann wohltuend und effektiv ausgeglichen werden.

Ziel:	Verspannungen lösen.
Leitung:	Christine Lutz
Beginn:	Mittwoch, 17.04.2024
Uhrzeit:	von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Gebühr:	18,00 €, 1 Termin, 3 Ustd.
Ort:	Kulturzentrum Hagenbach – Zweibrücker Saal, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach oder Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 212, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach
Mitzubringen:	Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, mindestens 1/2 Liter Wasser



SPRACHEN

Sie reisen öfter beruflich oder privat in das Ausland, aber sprechen die Landessprache nicht oder nur unzureichend? Das können Sie ändern, mit den qualifizierten Kursen der VHS-Sprachenschule. Wir helfen Ihnen, sich im Ausland besser zurecht zu finden und fremde Menschen und Kulturen besser zu verstehen. Sie lernen, sich in alltäglichen, privaten und beruflichen Situationen zu verständigen. Sie haben bereits Kenntnisse in einer (Fremd-)Sprache, streben aber aus persönlichen oder beruflichen Gründen eine Erweiterung Ihrer Sprachkompetenz an? Dazu bieten wir Ihnen qualifizierende Kurse mit allgemein-sprachlichen oder berufsbezogenen Themenschwerpunkten, die zu einem angestrebten Qualifizierungsnachweis führen können.

Die Lehrbücher sind bei den einzelnen Kursen aufgeführt bzw. werden am Kursbeginn durch die/ den Referenten/in mitgeteilt. Es empfiehlt sich, das Lehrbuch erst **nach Absprache** mit der/dem Referenten/in am 1. Termin zu beschaffen.

vhs-Sprachkurse

Sprachen lernen im europäischen System

Die Sprachkurse der vhs Hagenbach sind nach dem Europäischen Referenzrahmen geordnet. Der Referenzrahmen ist ein europäisches Stufensystem, das die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (von Stufe A 1 bis C 2). Dieses Instrument schafft mehr Transparenz beim Sprachenlernen in Europa.

Für Sie als Teilnehmer/innen von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der 6 Stufen messen

(A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2).

Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie als Lernende/r tun können, wenn Sie eine bestimmte Stufe erreicht haben.

- Mit Hilfe dieses Instrumentes kann in Europa präzise festgestellt werden, inwieweit eine Fremdsprache wirklich beherrscht wird. Dadurch sind ihre Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse europaweit vergleichbar und anerkannt.

Sprachen - Einstufung

	Stufe A 1	Stufe A 2	Stufe B 1	Stufe B 2
Hören	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	in einfachen, zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
Lesen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. Schilder/Plakate	kurze, einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
Schreiben	Formular, z. B. im Hotel, ausfüllen	kurze Notizen und Mitteilungen	persönliche Briefe schreiben	detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben

Sprachen für Erwachsene

Die angegebenen Kursgebühren gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, kann Ihr Kurs trotzdem stattfinden: **mit Zuzahlung oder Stundenkürzung**.

Die vhs-Geschäftsstelle informiert Sie.



SPRACHEN

1. Deutsch

20241ha071

Deutsch A1.3 – am Vormittag

An diesem Kurs können ausländische Mitbürger*innen mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache teilnehmen. Inhalt des Kurses ist der Vertiefung des Grundwortschatzes, die Erarbeitung grammatikalischer Grundlagen sowie die Steigerung der Sprechfähigkeit, damit einfache Alltagssituationen sicher auf Deutsch gemeistert werden können.

Leitung: Ingrid Sitter

Beginn: Dienstag, 09.04.2024 bis 11.07.2024
(der Unterricht findet immer wöchentlich dienstags, mittwochs und donnerstags statt)
In den Ferien und an Feiertagen ist kein Unterricht

Uhrzeit: von 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Gebühr: kostenfrei, 40 Termine, 120 Ustd.

Ort: Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 311, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Lehrwerk: Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

2. Englisch

20241ha072

Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen – A 2.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, welche sich mit einfachen Sätzen verständlich machen können. In diesem Kurs können Sie Ihr grundlegendes Rüstzeug erweitern für einen gelungenen Aufenthalt im englischsprachigen Raum. Konversation und Diskussion stehen im Mittelpunkt.

Schwerpunkt: Die Sprache kennenlernen und weiter verbessern.

Lernziel: Alltägliche Situationen meistern, auch im Urlaub.

Leitung: Tobias Jochem

Beginn: Montag, 15.01.2024 bis 08.04.2024

Uhrzeit: 18:45 bis 20:15 Uhr

Gebühr: 65,00 €, 10 Termine, 20 Ustd.

Ort: Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 311, Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Lehrwerk: Fairway new, ISBN 978-3-12-501610-1

Mitbringen: Schreibzeug, Notizpapier

3. Französisch

20241ha073

Französisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen – A2.1

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte an der französischen Sprache. Sie lernen alltägliche Situationen zu meistern und bekommen Einblicke in das Land und seine Kultur.

Neueinsteiger sind immer willkommen!

Schwerpunkt: Kennenlernen der Sprache.

Lernziel: Grundlagen der französischen Sprache.

Leitung: Tobias Jochem

Beginn: Montag, 15.01.2024 bis 08.04.2024

Uhrzeit: von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Gebühr: 65,00 €, 10 Termine, 20 Ustd.

Ort: Hainbuchenschule Hagenbach – Saal 311

Am Stadtrand 1 – 76767 Hagenbach

Lehrwerk: Perspectives Allez-y!

Kurs- und Übungsbuch

Französisch A1 - ISBN 978-3-06-520176-6

Mitbringen: Schreibzeug, Notizpapier

4. Italienisch

20241ha074



Italienisch für Anfänger*innen – A 1.1

Der Kurs führt zur Niveaustufe A1 mit einem systematischen Grammatiküberblick und einem wichtigen thematischen Wortschatz. Die Teilnehmenden können nützliche Redewendungen erlernen für wichtige Alltagssituationen und erhalten Informationen über Land und Leute. Dieser Kurs regt zu freiem Sprechen an.

Schwerpunkt: Das Hören und Sprechen stehen dabei im Vordergrund. Wir sprechen viel um den Wortschatz für Urlaub und Freizeit zu aktivieren und zu erweitern.

Leitung: Julieta Tolle

Beginn: Montag, 08.04.2024 bis 13.05.2024

Uhrzeit: von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Gebühr: 33,00 €, 6 Termine, 12 Ustd.

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Lehrwerk: Insieme A1 – Italienisch – Cornelsen-

Verlag, Kurs- und Arbeitsbuch,

inkl. Wortschatztrainer und 2 Audio-CD's,

ISBN: 978-3-06-020157-0

Lehrwerkbestellung in Absprache mit der Referentin

20241ha075



Italienisch für Fortgeschrittene – B1.1

Dieser Kurs führt zur Niveaustufe B1. Durch Wiederholungen des erlernten Wortschatzes, der Grammatik und verschiedener Redewendungen können die Teilnehmenden neue und interessante Aspekte der italienischen Sprache erlernen, vertiefen und besser kennenlernen.

Leitung: Julieta Tolle

Beginn: Montag, 08.04.2024 bis 13.05.2024

Uhrzeit: von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

Gebühr: 33,00 €, 6 Termine, 12 Ustd.

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Lehrwerk: Insieme B1 – Italienisch – Cornelsen-Verlag,

Kurs- und Arbeitsbuch, inkl. Wortschatz-

trainer und 2 Audio-CD's,

ISBN: 978-3-06-020169-3

HIER FINDEN UNSERE KURSE STATT.



KULTURZENTRUM HAGENBACH

Am Stadtrand 1 a
76767 Hagenbach
Grenzjäger-/Zweibrücker Saal/
Barraum



HAINBUCHENSCHULE HAGENBACH

Am Stadtrand 1
76767 Hagenbach
Säle 101/102/212/311



ALTES RATHAUS

Ludwigstraße 18,
76767 Hagenbach
Galerie Altes Rathaus



SPORTHALLE NEUBURG AM RHEIN

In der Wörthenlache 13 - 17
76776 Neuburg am Rhein
Turnhalle



GYMNASTIKHALLE / SPORTHALLE HAINBUCHENSCHULE

Am Stadtrand 1
76767 Hagenbach
Gymnastikhalle

Allgemeine Hinweise – Anmeldung

Die Anmeldung mit dem Anmeldeformular ist persönlich, schriftlich, per Fax, E-Mail oder online im Internet möglich.

AGB

Die AGB und weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www.vg-hagenbach.de/wohnen-leben/bildung-soziales/volkshochschule-hagenbach/

Die vhs Hagenbach hat die AGB der kvhs Germersheim als Basisgrundlage. Diese sind für jeden Teilnehmer abrufbar und in der Geschäftsstelle Hagenbach für Sie einsehbar.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer der vhs

Hagenbach, 0 72 73/ 94 10 - 24 zur Verfügung oder es besteht die Möglichkeit der Terminvereinbarung mit der Sachbearbeiterin, Marijana Scherrer.

Kursanmeldungen

Bitte beachten Sie, dass Kursanmeldungen bei der vhs Hagenbach grundsätzlich nur noch mit Einzugsermächtigung möglich sind.

Die vhs Hagenbach verschickt Anmeldebestätigungen. Wir benachrichtigen Sie bei Änderungen, wenn der vhs-Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt. Geben Sie bitte daher immer Ihre Telefonnummer, Faxnummer oder E-Mail-Adresse an. Ihre rechtzeitige Anmeldung kann ausschlaggebend für das Zustandekommen einer vhs-Veranstaltung sein. Auch nach Semesterbeginn sind Anmeldungen für später beginnende und noch nicht belegte vhs-Veranstaltungen möglich.

Informationen hierzu erhalten Sie in der

vhs-Geschäftsstelle, Ludwigstraße 20, 76767 Hagenbach

Empfang/Bürgerbüro oder im Internet unter

www.vg-hagenbach.de/wohnen-leben/bildung-soziales/volkshochschule-hagenbach/.

Teilnehmeranzahl

Die Teilnehmeranzahl muss mindestens 7 Teilnehmer/innen betragen.

Bei weniger als 7 Teilnehmer/innen tritt folgende Regelung in Kraft:

Nach Rücksprache mit den gemeldeten Teilnehmern/innen kann, bei nicht Erreichen der Mindestzahl, die vhs Hagenbach das Entgelt erhöhen oder die Unterrichtsanzahl verkürzen

Bei Sprachkursen der vhs Hagenbach gilt folgende Regelung:

7 Teilnehmer/innen – 12 Veranstaltungen

6 Teilnehmer/innen – 10 Veranstaltungen

5 Teilnehmer/innen – 8 Veranstaltungen

Kursabsage durch die vhs Hagenbach

Abmeldung

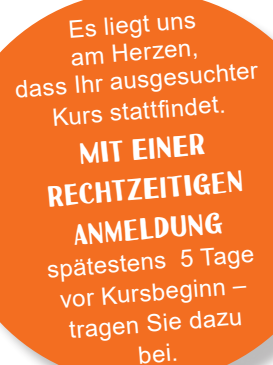
Der Rücktritt eines Teilnehmers muss schriftlich, per E-Mail oder persönlich bei der vhs-Geschäftsstelle Hagenbach erfolgen.

Bitte beachten Sie

Um Pünktlichkeit bei den Kursen wird gebeten. Aus Sicherheitsgründen sind die Kursleiter/innen verpflichtet, die Gebäude während des Unterrichts abzuschließen. Sollte es zu irgendwelchen Problemen kommen, so teilen Sie dies bitte unverzüglich der vhs Hagenbach mit. Bitte halten Sie die Unterrichtsräume sauber. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Datenschutz

Die Datenschutzbestimmungen finden Sie auf der Homepage der Verbandsgemeinde Hagenbach unter www.vg-hagenbach.de.



Es liegt uns
am Herzen,
dass Ihr ausgesuchter
Kurs stattfindet.
**MIT EINER
RECHTZEITIGEN
ANMELDUNG**
spätestens 5 Tage
vor Kursbeginn –
tragen Sie dazu
bei.

WICHTIG
Für alle vhs-Veranstaltungen
ist eine vorherige Anmeldung
dringend erforderlich!



Volkshochschule
Hagenbach
in der kvhs Germersheim

staatlich anerkannt gemäß rheinland-pfälzischen Weiterbildungsgesetz

Anmeldung für folgenden Kurs

(für interne Bearbeitung)

Bürgernummer: _____

● Kurs-Nr.: 20241 ha _ _ _						
● Kurstitel:						
● Gebühr: _ _ , _ _ €						
Vorname:			Straße:			
Nachname:			PLZ, Wohnort:			
Telefon:			Mobil:			
Geburts-tag:	<input type="radio"/> unter 18 J.	<input type="radio"/> 19 - 24 J.	<input type="radio"/> 25 - 34 J.	<input type="radio"/> 35 - 49 J.	<input type="radio"/> 50 - 64 J.	<input type="radio"/> über 65 J.
Geschlecht:	<input type="radio"/> weiblich	<input type="radio"/> männlich	E-Mail:			

1. SEPA-Lastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates – Bitte die rot gekennzeichnete Bankverbindung unbedingt ausfüllen. – Danke

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Hagenbach, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Hagenbach auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

BIC: _ _ _ _ _ | _ _ _ _

Bezeichnung des Kreditinstituts: _____

2.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/ sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/Uns ist bekannt, dass die Erteilung der Einzugsermächtigung/des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschrifteinzuges erforderlichen Angaben gemäß Bundesdatenschutzgesetz (§ 1 - § 48) auf freiwilliger Basis erfolgt. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule Hagenbach Sie über den Einzug in geeigneter Weise (mittels Zusatz im Bescheid, Rechnung o.ä.) unterrichten.

3.

Die Kursgebühr kann nur über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen werden, **Überweisung ist nicht mehr möglich**. Plätze für die jeweiligen Kurse werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Ort, Datum

Unterschrift

Öffnungszeiten Mo 08:00 Uhr – 12:00 Uhr - nachmittags geschlossen Di, Mi 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und 14:30 Uhr – 16:30 Uhr Do 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und 14:30 Uhr – 18:00 Uhr Fr 08:00 Uhr – 12:30 Uhr - nachmittags geschlossen	Nur für interne Zwecke <input type="radio"/> Abmeldung Datum: _____ Begründung: _____
---	---